

御中

# 障害とは・・・

精神障害・発達障害・知的障害の相違点

2021年 月 日

あいち障害者雇用総合サポートデスク

0

## 本日のレジュメ

- 相違点を知る
  - 精神障害の場合
  - 発達・知的障害の場合
  - 相違点のまとめ
  - ミスをした時の感じ方 それぞれの例
- ハードルの調整
  - 障害者雇用の状況 発症の状況
  - 精神障害の特徴
  - 職場環境と特性理解 事例と対応
  - 社内コミュニケーション
  - 社内の支援体制 孤立防止

あいち障害者雇用総合サポートデスク

1

## 障害とは・・・精神障害の場合

脳の中で起こること

不安 刺激

脳 → 気持ち落ち着かせる物質 (例えば セロトニン) → 気分が落ち着く

後天性の障害

脳の中の誤作動が成功すると・・・

脳は、それでよいと勝手に判断してしまう

要因はストレスへの弱さや蓄積放置などがあります

誤作動の成功

何もしない → 落ち着かない 悩み続ける

服薬する → 気分が落ち着く

あいち障害者雇用総合サポートデスク

3

## 発達障害 ～特性・特徴～

参考資料

<b>対人関係</b> 暗黙のルールが苦手 協調性がなくみえる 感情表現がストレート 慣れるのに時間が必要	<b>コミュニケーション</b> 早とちりやズレが生じる 表情が読みにくい 大勢の中が苦手 人の話が聴けない	<b>想像・行動</b> 気持ちを読むのが苦手 臨機応変・見通しが苦手 複数作業・処理が苦手 一つのこと集中しすぎる
-------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------

生じる問題点

同時並行作業になると段取りよく進められない

相手を怒らせても理由が想像できない

話を聴きながらメモが取れない、抜けがある

上司に相談をせずに決めて、トラブルに

手順を勝手に変えてしまう

頑張りすぎて体調やメンタルを崩す

同じミスを繰り返す

感覚過敏の場合も

あいち障害者雇用総合サポートデスク

6

# 精神障害の特徴 ①

病名	症状
統合失調症	幻聴・幻視・妄想などが特徴的(現実との区別が困難) 意欲の低下、 <b>疲れやすく集中力が低下</b> 、話の内容がつかめず 会話が合わない、思考力の低下など
気分障害(うつなど)	気分の波(アップ、ダウン)が特徴 気分の落ち込み、意欲の低下、 <b>疲れやすい、集中力の低下</b> 躁(気分が高揚)・・・浪費や無理のある行動を行う
てんかん	一次的に脳が過剰反応を起こす・・・発作 発作には、けいれんや意識喪失、認知障害などがある
高次脳機能障害	交通事故、転倒、脳梗塞等により <b>脳にダメージが生じる</b> ことで、記憶・注 意・遂行機能・社会的行動などに障害 短期記憶の困難、ミス、 <b>集中力の欠如</b> 、失語症、麻痺など また、上記に本人が気づけないという症状もある

# 能力が発揮しやすい仕事・環境

## 一度に行う複数の作業が苦手なことが多い

マイペースに進められる、集団行動を必要としない仕事 ▶ **良い**  
優先順位やスケジュール立てが苦手 ▶ **「見える化」が効果的**

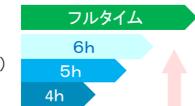


## コミュニケーション能力の弱さ

自己評価が困難 ▶ **指示者を固定** ▶ 出来ている事や指示を明確に伝える  
集中力が高く、頑張りすぎる傾向 ▶ 声掛けがあると場面転換となり、安心できる

## メンタルケアと体調管理の共有

通院・体調管理のための**休暇取得**、**短時間就労**への配慮(社内規定の整備)  
セルフケアの仕組みと**情報の共有**(セルフケアシート等の活用)、**定期面談**



# 日常のなかの事例 ①

「頑張ってるね」  
がんばってるんだけど...  
もっと頑張らないと  
いけないのかなあ

机で突っ伏してる...!  
大丈夫かな

5分くらいしたら  
起きるよ

そうなの?

疲れを回復してると  
ころなんですよ

「頑張ってるね  
ムリしないでね」

分かってくれる  
今のペースで  
いこう

「休憩」への配慮  
不調時の対応、セルフケア中の対応

「頑張ってるね」  
今一人でいる  
話に行った方が...

いじめ?  
泣いてるの?

一人で居たい時は  
あそこに行くよう  
決めています

今は一人にして  
あげてください

# 症状への対応 ~ 体調不良・発作 ~

**体調不良**

休憩 休暇 → **就業規則**

通院休暇  
時間有給  
フレックス勤務  
短時間勤務

**発作(パニック)**

深呼吸 → 水分補給  
飴を舂める

発汗 → 頻脈 → 服薬

動悸

てんかん発作  
痙攣 → そのまま  
寝かせておく